

## **Etude sur les comportements addictifs et attitudes envers le tabac : une recherche menée au sein de l'Intefp**

Un protocole d'intervention a été conclu avec le laboratoire de rattachement (CLLE-LTC) d'une étudiante en vue de la réalisation de son mémoire sur les « **Comportements addictifs et attitudes** » pour l'obtention du diplôme de Master 2 recherche en psychologie des processus cognitifs (CF. texte explicatif en annexe). Cette recherche a pour objet de fournir des éléments de préconisations en matière de **prévention des risques** liés aux conduites addictives liées au tabac.

Dans le cadre de ces travaux, Brigitte Bardin était co-dirigée par Stéphane Perrissol (Maître de Conférence en psychologie sociale à l'Université Toulouse 2) et Jacques Py (Professeur en psychologie sociale à l'Université de Toulouse 2). Elle est rattachée au **laboratoire** CLLE – LTC - Unité Mixte de Recherche du CNRS 5263 Université Toulouse 2. (Axe E : contexte social et régulation de la cognition, responsable : Jacques Py)

Toutes les **données** ont été recueillies anonymement, pour permettre le traitement statistique de masse un numéro a été attribué à chaque participant. L'intervention s'est déroulée sous couvert du code de conduite des chercheurs dans les sciences du comportement de la Société Française de Psychologie (SFP) (CF. <http://www.sfpsy.org/Un-code-de-conduite-des-chercheurs.html>).

Tous les **publics** présents à l'Intefp pouvaient participer : Agents de l'Institut, Elèves, stagiaires, Intervenant(e)s et toute autre personne volontaire (l'**enjeu** de cette recherche consistait à obtenir **150 réponses**). Compte tenu de la mobilisation, 187 personnes ont participé à l'enquête dont 176 réponses exploitables : 43 fumeurs, 80 non fumeurs, 53 ex-fumeurs dont 59 hommes et 117 femmes (les réponses non exploitables sont dues à des questionnaires qui n'ont pas été renseignés complètement).

L'**intervention** s'est déroulée au printemps 2009. La réponse au questionnaire et au test (classification de mots et de photos) a demandé en moyenne 20 minutes par personne ou par groupe de 2 à 8 personnes. L'intervention s'est déroulée dans les salles de formation informatique sur les sites de Macy l'Etoile, Lyon et Paris.

La recherche avait fait l'objet d'une information par **affichage** numérique pendant toute la durée de l'étude (écran dans le hall d'accueil de l'institut), dans la lettre d'information de l'INTEFP, par affichage papier : hall d'entrée, affichage couloir, portes des salles concernées.

En accueillant cette recherche, l'Intefp a participé à la production de connaissances dans le cadre d'un mémoire de recherche par l'aide au **recueil de données**. Mme Bardin interviendra après sa recherche devant l'équipe pédagogique de l'INTEFP sur les relations entre les concepts d'attitude et de comportement (2 à 3 heures) et présentera au personnel de l'Intefp et aux Inspecteurs/trices élèves du travail les **résultats** obtenus après l'enquête.

Objet de la recherche : Comportements addictifs et attitudes

Lieux d'intervention : INTEFP Marcy et CIF

La prévention dans le domaine de la santé est devenue une des priorités de notre société. Dans cette optique, il convient de mieux connaître la manière dont les personnes perçoivent la consommation de certains produits (café, tabac, boissons énergisantes...). En effet, les raisons qui poussent ces personnes à consommer sont multiples et engendrent des pratiques de consommation différentes.

L'objectif de cette recherche consistera à rendre compte des attitudes et opinions que les personnes sont susceptibles de développer en matière de conduites addictives afin de mieux cerner et prévoir les risques potentiels futurs et d'informer les populations concernées.

Afin de répondre à cette problématique, le protocole expérimental élaboré s'inscrit dans un cadre méthodologique strict permettant de limiter les biais habituellement constatés par l'emploi d'outils de collecte de données novateurs et valides permettant de mieux appréhender des différences d'attitudes et d'opinions dans ce domaine.

Les théories convoquées pour l'élaboration du protocole expérimental ont été éprouvées dans de nombreux travaux de psychologie sociale portant sur l'attitude et la relation de l'attitude d'un individu et son comportement. Les questionnaires sont informatisés et les données anonymes. La durée de passation est de 15 à 25 minutes selon les personnes, les passations sont collectives ou individuelles et permettront d'élaborer des préconisations adaptées en termes d'intervention de prévention.

A l'issue de la recherche un Mémoire sera remis à la Direction des Etudes et une demi-journée d'intervention pourra être envisagée.

Brigitte Bardin