

**Journée d'étude organisée par le GREPSYT** - Rhône-Alpes, Groupe de Recherche en Ergonomie et Psychologie du Travail Rhône-Alpes

### Un regroupement régional d'enseignants-chercheurs en Ergonomie et Psychologie du Travail

Issus des Universités de Grenoble 2, Lyon 2, Lyon 1 et Ecole Centrale de Lyon, ils appartiennent à diverses équipes de recherche :

- ICAR (*Interactions, Corpus, Apprentissages, Représentations*) (UMR 5191) CNRS Lyon 2, ENS.
- GRéPS Groupe de Recherche en Psychologie Sociale, Lyon 2 (EA 4163)
- Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie LIP/PC2S : Grenoble 2 (UPMF) et université de Savoie (EA 4145).
- Laboratoire PACTE Politique Organisations, U.M.R. CNRS/ Université Pierre Mendès France (Grenoble 2)

#### Il a comme objectifs de :

- Fédérer et dynamiser les recherches dans le domaine de l'ergonomie et de la psychologie du travail en organisant des collaborations sur des projets de recherche spécifiques et en tissant des liens avec les

milieux professionnels de la région.

- Enrichir la formation des étudiants et développer la formation continue des professionnels de la région Rhône-Alpes par l'organisation de manifestations scientifiques et la publication de travaux.

Constitué depuis 1998, le GREPSYT a organisé 5 journées d'études dont chacune a regroupé plus de 200 personnes et donné lieu à des publications :

- Compétences individuelles, compétences collectives. N° spécial Psychologie du Travail et des organisations 2000, Vol. 6. n°3-4.
- Les Risques professionnels : quelles approches ? quelles perspectives ? : Toulouse, Ed. Octarès (2001).
- Trajectoires professionnelles, reconnaissance de l'expérience : N° spécial de la revue Education Permanente, 2001, n° 50.
- Les mutations du travail face aux mutations technologiques : questionnements psychologiques, sociologiques et éthiques. N° spécial de la revue Pistes, 2008, Vol. 9, n°2.
- Les risques psychosociaux. N° Spécial du Travail Humain (à paraître, 2011)

#### Comité scientifique

- Guy JOBERT (Pr. CNAM)
- Carole LAMOUREUX (Pr. Université du Québec, à Montréal, UQAM).
- Dominique LHUILLIER (Pr. CNAM).
- Daniel RAMACIOTTI (Pr. associé Université de Neuchâtel, Consultant ergonomiste ERGOrama, Genève).
- André SAVOIE (Pr. Université de Montréal, Québec).
- Enseignants-Chercheurs membres du GREPSYT

#### Comité d'organisation

- Pour l'Université Lyon 2 : M.E. BOBILLIER CHAUMON, V. COHEN MONTANDREAU, B. CUVILLIER, A. HOUEL, M. GROSJEAN, P. SARNIN.
- Pour l'Université Grenoble 2 : S. CAROLY, E. DOUTRE, M. DUBOIS, M. GANDIT, R. KOUABENAN, A. LANDRY, P. PANSU.
- Pour l'Ecole Centrale de Lyon : J. VACHERAND-REVEL.

Avec la collaboration des étudiants des Masters (Recherche et Professionnels) et des doctorants de «Psychologie du Travail» des universités de Lyon 2 et de Grenoble

#### Accès :

- En bus : n° 55 depuis la gare Perrache (Terminus ECL)
- En voiture : consulter itinéraire sur site ECL (<http://www.ec-lyon.fr>, rubrique «Plans»)



**Jeudi 24 mars 2011**  
**Journée d'étude du GREPSYT**  
à L'Ecole Centrale de Lyon  
Amphi 2 Jacques BORDET - Campus de l'ECL  
36, avenue Guy de Collongue - 69131 Ecully

# Concilier vie au travail hors travail

Quels enjeux pour les salariés  
et les entreprises ?



UNIVERSITÉ  
LUMIÈRE  
LYON 2  
UNIVERSITÉ DE LYON



le cnam  
Rhône-Alpes



UNIVERSITÉ LUMIÈRE LYON 2  
**GRePS**

# matin

8h30

## Accueil des participants

Mots d'accueil de l'Ecole Centrale de Lyon & présentation du GREPSYT, par J. VACHERAND-REVEL, MCF en psychologie du travail et Directrice du Département de Sciences Humaines et Sociales, d'Economie-Gestion et de Langues de l'ECL.

8h50

**Introduction :** Modernisation managériale, nouvelle morale du travail et colonisation de la vie privée

D. LINHART,

Directrice de recherche au CNRS, Sociologue, (Paris X).

---

**Modérateur :** E. DOUTRE

MCF Psychologie du Travail, (Grenoble 2)

9h30

Modèle théorique et techniques d'analyse du système des activités.

A. LE BLANC,

Pr. Psychologie sociale et du Travail (Univ. Toulouse Le Mirail)

10h05

La conciliation des domaines de vie chez les cadres

L. GUILBERT,

MCF Psychologie du travail, (Univ. Rouen)

10h40

Pause Café

---

**Modérateur :** R. KOUABENAN

Pr. Psychologie du Travail, (Grenoble 2)

11h00

Exigence de travail, capacité de travail et besoins de récupération

C. HELLEMANS,

Pr. Psychologie du travail (LAPTE), Université Libre de Bruxelles

11h35

Horaires de travail atypiques et dynamiques familiales

C. GADBOIS,

Directeur de Recherche en ergonomie, CNRS, (EPHE)

12h45

REPAS

# après-midi

---

**Modérateur :** B. CUVILLIER

MCF Psychologie du travail (Lyon 2)

14h30

L'activité de liaison entre travail professionnel et travail familial : une compétence méconnue ?

L. SCHELLER,

MCF Psychologie du Travail, (CNAM – Paris)

14h55

Gestion des déplacements domicile / travail : entre stratégies des salariés et stratégie d'entreprise

M. GANDIT,

MCF Psychologie du Travail, (Grenoble 2)

15h20

Quand le Grand Lyon encourage la mise en place de services innovants pour mieux gérer la conciliation des temps

L. VERCHERE,

Chargée de mission « Temps & services innovants », Grand Lyon.

15h45

Pause

---

## OBJECTIFS ET THÈMES DE LA JOURNÉE D'ÉTUDE

Dans un contexte de tensions croissantes des conditions de travail, cette journée se propose de porter une réflexion sur la notion de qualité de vie au travers des relations entre vie au travail et hors travail, notamment :

- Découvrir les résultats récents des recherches effectuées sur les rapports entre la vie au travail et la vie hors travail, du point de vue du salarié et des entreprises ;
- Réfléchir aux tensions qui peuvent surgir entre les sphères de la vie au travail et hors travail, repérer les processus d'adaptation mis en œuvre par les salariés et les entreprises ;
- Porter un éclairage pluridisciplinaire et contemporain sur ces évolutions qui interrogent le travail, l'individu et l'entreprise.